

INBJUDAN TILL SEMINARIUM



Hur mycket påverkar kost och livsstil vår hälsa? Hur kan du ge ditt immunförsvar optimala förhållanden för att läka kroppen? Vad kan jag göra med enkla medel för att leva ett hälsosammare liv?

Det goda livet gör oss starka

Mikael Boström och **Catherine Hirota** föreläser om hur vi kan ge vårt immunförsvar optimala förhållanden för att läka kroppen så att vi blir starka och motståndskraftiga.

Mikael och Catherine driver **nätverket rawfoodmiddagar** som samlar experter på området och samarbetar med några av de bästa inom helhetshälsa och god mat. De kom precis hem från ett av världens främsta Hälsoinstitut och Spa Hippocrates Health Institute där de lärde sig hur man kan ge kroppen de bästa förutsättningarna för att läka.

Under kvällen kommer du att få konkreta tips på hur du kan läka din kropp och det bjuds även på en läcker middag med den mest energigivande och goda maten. Kom och var med på en medryckande och inspirerande hälsokväll!

Tid: Tisdagen den 19 mars. 16:45 registrering och mingel, 17:45-20:30, föreläsning och middag **Plats:** Matsalen, Gustav Vasa Skola, Karlbergsvägen 34, T-bana Odenplan. **Anmälan:** melanomforeningen.se

