



Melanomföreningen

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

1. FÖRENINGENS ÄNDAMÅL

Melanomföreningen verkar för att färre ska drabbas, fler ska överleva och alla ska få rätt vård i rätt tid. Detta gör vi genom att:

- Säkerställa modern, högkvalitativ och jämlik prevention, diagnostik och behandling för melanompatienter.
- Påverka opinionen och verka för ökade resurser till forskning som främjar bättre behandlingsmetoder för melanom.
- Sprida saklig information om melanom, tillgängliga behandlingsalternativ och aktuell forskning inom området.
- Föra fram framställningar och samarbeta med sjukvård, regioner, kommunala myndigheter samt andra relevanta aktörer och intressegrupper som hanterar eller berör dessa frågor.
- Skapa möjligheter för stöd genom sammankomster, personliga kontakter och digitala mötesplatser där medlemmar och berörda kan hjälpa varandra.

Föreningen är helt ideell och tar inte emot bidrag från läkemedelsbolag. Verksamheten kan finansieras genom medlemsavgifter, donationer, bidrag från Cancerfonden samt sponsring från företag utan koppling till läkemedelsbranschen eller andra intressen som kan påverka eller uppfattas påverka föreningens oberoende.

Under 2025 mottog föreningen inga bidrag från kommersiella aktörer.

2. STYRELSEN

Melanomföreningens styrelse arbetar för att driva föreningens vision och mål och säkerställa en effektiv verksamhet. Styrelsen består huvudsakligen av melanompatienter med olika kompetenser som bidrar till föreningens utveckling. Här presenteras styrelsens sammansättning för verksamhetsåret:

Styrelse 2025

- Anders A. Ekblom, ordförande
- Fredrik Östman, vice ordförande
- Carolina Hertzman Johansson, sekreterare
- Camilla Lindfors, kassör, ledamot
- Ingrid M. Rading, ledamot
- Sara Bergqvist, ledamot
- Marie Hennerstedt, ledamot
- Julia Bladh, ledamot
- Leif Andersson, suppleant

Övriga funktionärer

- Revisorer: Leif G. Rantatalo, Robert Pettersson
- Revisorssuppleant: Magnus Norin
- Valberedning: vakant

3. AKTIVITETER

Under 2025 fortsatte arbetet gällande prevention och cancervård, samt med att informera, påverka och anordna medlemsaktiviteter. Cancerfondens bidrag utgör grunden till föreningens verksamhet och aktiviteter.

Vi hade vid årets slut cirka 330 medlemmar.

MEDLEMSMÖTEN

Under året har våra digitala medlemsmöten haft följande föreläsare och ämnen.

- **16 januari – Cathrine Wu:** Dr. Wu presenterade sin banbrytande forskning kring individanpassade vaccinstrategier, där målet är att utveckla behandlingar som skräddarsys efter varje patients unika tumörprofil.
- **3 april – Klara Nykvist:** Föreläsning med fokus på sambandet mellan kost och melanom, med särskild tonvikt på aktuella forskningsrön inom området.
- **22 maj – Max Levin:** Föredrag om hur biverkningar kan användas som vägledning i utvecklingen av mer effektiv immunterapi.

Dessa aktiviteter har varit värdefulla för både medlemmar och professionella inom området och har bidragit till att öka kunskapen om melanom och dess behandlingar.

PATIENTFORUM

Det finns två patientforum på Facebook som är specifikt anpassade för personer i olika stadier av melanom. Ett forum är för patienter i stadie I - II, och ett annat för patienter i stadie III – IV. Dessa forum är utformade för att möta de specifika behov och frågor som uppstår i respektive skede av sjukdomen. Forumen administreras av en av föreningens styrelseledamöter.

- **Stadie I - II:** Har 217 medlemmar
- **Stadie III - IV:** Har 518 medlemmar

STYRELSENS AKTIVITETER

Under 2025 har styrelsen bedrivit ett omfattande och strategiskt arbete inom föreningens fem fokusområden: prevention, tidig upptäckt, behandling, efterlevnad/rehabilitering samt påverkan. Arbetet har skett genom deltagande i nationella och internationella forum, egna initiativ samt löpande patientkontakt och kunskapsspridning.

Prevention

Prevention har varit ett prioriterat område under året, med både operativa och strategiska insatser.

Styrelsen har initierat och drivit utvecklingen av preventionsinitiativet *Prickbussen*, vilket under året omfattat konceptualisering, design, budgetarbete samt finansieringsansökningar. Dialog har förts med såväl kliniker som externa rådgivare, inklusive internationella erfarenheter från liknande initiativ.

Parallellt har föreningen arbetat med informationsinsatser, bland annat genom:

- Produktion av en artikel om prevention i Mediaplanet
- Planering av nytt broschyrmaterial för ökad medvetenhet kring hudkontroller
- Deltagande i Strålsäkerhetsmyndighetens arbete kring hudcancerprevention
- Styrelsemedlem var medförfattare till "Messages for ultraviolet-radiation protection to fair-skinned populations" som publicerades i Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology, <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.70148>.

Tidig upptäckt

Arbetet med tidig upptäckt har fokuserat på att påverka strukturer och öka medvetenheten inom vården.

Styrelsen har deltagit i dialoger med regioner, bland annat Region Stockholm/Gotland, kring förbättrad diagnostik och tidigare upptäckt av melanom. Vidare har frågan lyfts i flera forum inom RCC och nationella grupper för vårdprogram.

Informationsinsatser till allmänhet och patienter har skett genom:

- Föreläsningar och medlemsmöten
- Närvaro vid externa evenemang

Målet har varit att minska tiden till diagnos och öka patientens egen förmåga att reagera på hudförändringar.

Behandling

Inom behandlingsområdet har styrelsen varit aktiv i flera centrala processer kopplade till införande av nya terapier och patientperspektivet i vården.

Detta inkluderar deltagande i:

- TLV:s (Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket) dialogforum och rundabordsamtal
- SBU:s (Statens beredning för medicinsk och social utvärdering) utvärdering av medicinska metoder (HTA)
- Nationella vårdprogram och Min Vårdplan
- Kliniska studier och forskningsinitiativ (bland annat NEOPRIME och elektroniskt samtycke)
- Deltagande på Nordic Melanoma Meeting i Tromsø tillsammans med våra nordiska patientföreningar för melanom.

Styrelsen har också bidragit till utvecklingen av patientanpassad information, bland annat genom arbete kopplat till SweMR (Svenska melanomregistret).

Internationellt samarbete genom (MPNE) Melanoma Patient Network Europe och nordiska nätverk har stärkt kunskapsutbytet kring nya behandlingsstrategier och patientinvolvering i forskning.

Efterlevnad och rehabilitering

Styrelsen har arbetat aktivt med frågor som rör livet efter diagnos, inklusive rehabilitering, livskvalitet och långsiktig uppföljning.

Under året har detta bland annat omfattat:

- Deltagande i sjukvårdsregionala arbetsgrupper för cancerrehabilitering
- Arrangemang av webinarier om mental hälsa samt möten med SweCan Move med fokus på att integrera fysisk aktivitet i cancervården och stärka patienters återhämtning och livskvalitet
- Medverkan i Palliativa veckan och diskussioner kring vård i livets slutskede

Stora delar av styrelsen deltog på Cancerfondens utbildning för cancerstödjare. Patientstöd har varit en central del av verksamheten, med återkommande individuella samtal där patienter och närstående fått vägledning och stöd.

Påverkan

Påverkansarbetet har varit omfattande och bedrivits på flera nivåer – från regionala forum till nationella och internationella sammanhang.

Styrelsen har deltagit i:

- Regeringens patientråd
- RCC:s patient- och närstående råd i flera regioner
- Nationella strategiska forum inom cancer, data och precisionsmedicin

[Melanomföreningen](#) | info@melanomforeningen.se | org. nummer: 802467–4122
melanomforeningen.se | facebook.com/melanomforeningen | instagram.com/melanomforeningen

- Internationella konferenser och workshops

Under året har styrelsen även:

- Lämnat remissvar på den nationella cancerstrategin
- Bidragit till diskussioner kring hälsodata och patientintegritet
- Arbetat med frågor kring jämlik tillgång till vård och behandling
- Besökt S:t Eriks Sjukhus och en rundvisning om ögonmelanom

Styrelsen driver även frågan om ett tydligare nationellt ansvar för UV-prevention och lyfter kontinuerligt behovet av strukturerade folkhälsoinsatser.

Styrelsens arbete under året har präglats av ett ökat strategiskt fokus och en hög aktivitetsnivå. Samtidigt har belastningen varit mycket betydande, vilket tydliggjort behovet av prioriteringar och hållbara arbetsätt för ett ideellt engagemang på denna nivå.

ARBETET FÖR EN BÄTTRE CANCERVÅRD

Vi arbetar för förbättringar av cancervården genom att följa upp rapporteringen från det Nationella hudmelanomregistret och Myndigheten för Vårdanalys, samt föra dialog med olika myndigheter.

Föreningen deltar aktivt i flera Patient- och närståenderåd (PNR) runt om i landet samt i det nationella vårdprogrammet för melanom, svenska melanomregistret (SweMR), Min Vårdplan och en arbetsgrupp för cancerrehabilitering. Därutöver har vi en medlem i PNU, Patient- och närståendekottet för palliativ vård vid Palliativt utvecklingscentrum i Lund.

Vi har utökat vårt informationsflöde på webben och antalet personer som följer oss i sociala medier ökar konstant. Löpande har Facebook och hemsidan uppdaterats med nyheter och information om aktiviteter. Bland annat har information om nya behandlingar, om det standardiserade vårdförloppet samt forskning och nyheter som rör cancervården presenterats.

Via hemsidan informerar vi om olika former av hudcancer, nya behandlingar, om det standardiserade vårdförloppet, forskning och nyheter som rör cancervården.

Vi arbetar för att förbättra hela vårdkedjan, från prevention och tidig upptäckt till behandling och överlevnad, samt återgång till ett bra liv med hjälp av fysisk och psykisk rehabilitering. Genom vårt engagemang vill vi bidra till en mer jämlik och effektiv vård för alla melanompatienter.

Prevention	Tidig upptäckt	Behandling	Efterlevnad/Rehabilitering	Påverka
------------	----------------	------------	----------------------------	---------

PREVENTION OCH TIDIG UPPTÄCKT

Föreningen informerar aktivt om riskerna med överdriven solexponering. Vi förordar en nationell folkhälsokampanj om solvanor och hudförändringar.

På grund av dagens organisation av svensk sjukvård i regioner bedömer vi möjligheten som låg att effektiva preventionsåtgärder genomförs på detta område inom den offentliga sjukvården. Vi förordar att Folkhälsomyndigheten får ett samlat ansvar för arbetet med UV-prevention. Frågan är angelägen, då melanom är den cancerform som ökar snabbast i Sverige. Om inget görs kommer antalet drabbade att fortsätta att öka. Idag drabbas cirka 6000 årligen av melanom i Sverige. Melanomföreningen kommer även i fortsättningen att arbeta aktivt med prevention.

Som ett led i att främja tidig upptäckt sker löpande produktion, tryck och utskick av preventivt broschyrmaterial (om hur man själv kan kontrollera sina märken) till hudkliniker och vårdcentraler. Vi har även delat ut broschyrer på Lev väl dagen i Västervik och i Tylösand under en sommardag.

ÅRSMÖTEN OCH STYRELSEMÖTEN

Melanomföreningen höll ett digitalt årsmöte 22 maj 2025. I samband med årsmötet hölls ett föredrag med Max Levin om "Kan biverkningar hjälpa oss att designa mer effektiv immunterapi"? Under året har styrelsen haft 9 protokollförda möten.

4. EKONOMI

Föreningens intäkter har under det gångna året utgjorts av medlemsavgifter och bidrag från Cancerfonden. Kostnaderna var huvudsakligen för kommunikation, trycksaker och administration.

Donationer och minnesgåvor som erhållits kommer att användas för stöd till ökat informationsutbyte för forskning och kliniskt arbete, bland annat för resestipendier till vårdpersonal. Därför har bidrag av denna typ bokats som en särskild post i balansräkningen benämnd "Fond för gåvor och bidrag".

Alla funktionärer arbetar ideellt och inga arvoden har utbetalats.

Föreningen hade en deltidsanställd kommunikatör upp till 50% under hösten för uppdatering av sociala medier och administrativa uppgifter, men hon valde att sluta vid årsskiftet.

År 2025 redovisar föreningen ett ekonomiskt underskott. Detta beror på en justering av bidrag från Cancerfonden för 2024, vilket innebar en återbetalning efter en tidigare felberäkning. För resultat- och balansräkning hänvisas till avsnitt 8 nedan.

Föreningen är en ideell patientorganisation som verkar för att växa och nå fler drabbade. Detta är särskilt angeläget eftersom melanom är den cancerform som ökar snabbast i landet, samtidigt som överlevnaden förbättras tack vare nya immunterapeutiska behandlingar.

5. INFORMATIONSVERKSAMHET

Vi har ett löpande kommunikationsflöde på hemsida, Facebook och Instagram.

På Facebooksidan "Melanomföreningen", som är en öppen sida, har vi haft kontakt med patienter och närstående i olika frågor. I och med att Facebook-sidan är öppen, så är det hittills inget forum för diskussion mellan patienter. Två forum finns dock i de slutna Facebook-grupperna.

På vår mejl info@melanomforeningen.se har vi löpande kontakt med patienter och lämnar råd och vägledning vart man kan vända sig med specifika medicinska frågor. Vi nås också via Messenger, som har blivit ett allt vanligare sätt för kontakt och vi har sett en ökad aktivitet under de senaste åren.

Vi skickar ut nyhetsbrev till medlemmarna flera gånger under året.

Trycksakerna (broschyren för nya medlemmar och Pricksäkert!) uppdaterades 2022, med textjusteringar gjorda 2023. Arbetet med att ta fram en ny broschyr påbörjades vintern 2025/2026.

6. SAMARBETEN

Melanomföreningen samarbetar med en rad viktiga aktörer för att främja vårt arbete och säkerställa att patienter får den bästa möjliga vården.

- **Cancerfonden**
Genom bidrag från Cancerfonden har Melanomföreningen kunnat genomföra ett flertal viktiga aktiviteter för att stötta patientverksamhet och driva vår verksamhet.
- **Nationell vårdprogramgrupp för malignt melanom (RCC)**
Melanomföreningen har en patientrepresentant i denna grupp, som arbetar för att förbättra vårdstandarder och riktlinjer för behandling av melanom.
- **Patient- och närstående råd hos Regionala cancercentrum (RCC)**
Melanomföreningen deltar i nästan alla av de sex RCC som finns i landet, och bidrar med patientperspektiv vid olika initiativ.
- **Min vårdplan, hudcancer**
Föreningen bidrar med en patientrepresentant i arbetet för att utveckla och förbättra vårdplaner för hudcancerpatienter.
- **SweMR**
Vi har en aktiv patientrepresentant som deltar i SweMR:s arbete för att förbättra melanomvården i Sverige.
- **Strålskyddsmyndigheten**
Melanomföreningen har en patientrepresentant i Strålskyddsmyndighetens arbete, vilket bidrar till att öka förståelsen för solens och strålningens påverkan på hudhälsan.
- **Karolinska ledningsgrupp, hud**
Vår patientrepresentant deltar i ledningsgruppen för hudcancer på Karolinska, där vi arbetar för att säkerställa bästa möjliga vård och behandling för melanompatienter.
- **Regeringens utvidgade patientråd**
Melanomföreningen är representerad i detta råd för att säkerställa att patienternas perspektiv beaktas i beslutsfattande på nationell nivå.
- **Övriga cancerföreningar/förbund i Sverige**
 - I samband med remissvar på regeringens förslag till ny cancerstrategi deltog Melanomföreningen på ett handfull möten såväl via teams som på plats tillsammans med ett 15 tal andra svenska förbund/föreningar.
- **MPNE Nordics**
Föreningen är en del av det nordiska nätverket tillsammans med Melanomföreningarna i Norge, Danmark och Finland, vilket stärker vårt gemensamma arbete och erfarenhetsutbyte i regionen.
- **Melanoma Patient Network Europe (MPNE)**
Vi är aktiva med tre ledamöter i MPNE, där vi samarbetar med melanomföreningar från hela Europa för att främja bästa möjliga vård och stöd för patienter.

7. TACK!

Vi vill rikta ett varmt tack till alla som genom sina generösa bidrag och arbetsinsatser har gjort vårt arbete möjligt under året. Ett särskilt tack går till:

- Cancerfonden för ert stöd
- Våra medlemmar vars engagemang är en grundläggande del av vår verksamhet
- Alla föreläsare som generöst har delat med sig av sin kunskap och expertis under året
- De fantastiska läkare och sjuksköterskor, från norr till söder, som har bidragit med värdefull återkoppling och hjälp i vårt arbete

Er insats har varit avgörande för att vi ska kunna fortsätta vårt viktiga arbete och vi ser fram emot att fortsätta vårt samarbete under kommande år.

Melanomföreningen | info@melanomforeningen.se | org. nummer: 802467-4122
melanomforeningen.se | facebook.com/melanomforeningen | instagram.com/melanomforeningen

8. ÅRSBOKSLUT

Årsboks slut för räkenskapsåret 2025.01.01 - 2025.12.31

RESULTATRÄKNING

	2025	2024
INTÄKTER		
Medlemsavgifter	22 625,00	21 950,00
Öresutjämning	-2,00	0,00
Erhållna minnesgåvor	0,00	17 380,00
Erhållna gåvor	61 848,50	24 043,00
Bidrag från CF	265 603,00	290 000,00
SUMMA INTÄKTER	350 074,50	353 373,00
KOSTNADER		
Verksamhetskostnader	-235 988,25	-193 806,38
Stipendiekostnader	0,00	-25 000,00
Överföring av gåvor till dito fond	-61 848,50	-46 258,79
Övriga externa kostnader	-29 614,82	-24 713,62
Efterreglering bidrag CF 2024	-71 480,00	0,00
SUMMA KOSTNADER	-398 931,57	-289 778,79
Verksamhetens över/underskott	-48 857,07	63 594,21
Finansiella intäkter	496,88	6 501,79
Förändring av fond för gåvor	0,00	25 000,00
Årets resultat	-48 360,19	95 096,00

BALANSRÄKNING

	ING BALANS 2025-01-01	DENNA PERIOD	UTG BALANS 2025-12-31
TILLGÅNGAR			
Korta fordringar	249,37	-249,37	0,00
Förutbetalda kostnader	0,00	3 952,69	3 952,69
Bank, medlemskonto	68 250,20	-16 379,89	51 870,31
Bank, bidragskonto	482 671,64	18 520,00	501 191,64
Bank, gåvokonto	181 910,12	25 796,88	207 707,00
SUMMA TILLGÅNGAR	733 081,33	31 640,31	764 721,64
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Fritt Eget kapital	-197 717,21	-95 096,00	-292 813,21
Årets resultat	-95 096,00	143 456,19	48 360,19
Fond för gåvor och bidrag	-207 023,12	-61 848,50	-268 871,62
Skuld erhållna bidrag	-210 000,00	-24 397,00	-234 397,00
Upplupna kostnader	-23 045,00	6 045,00	-17 000,00
Förutbetalda medlemsavgifter	-200,00	200,00	0,00
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-733 081,33	-31 640,31	-764 721,64

9. SLUTORD

Melanomföreningen fortsätter att vara en central aktör i Sverige för patienter och anhöriga som berörs av melanom. Sedan starten 2011 har föreningen arbetat ideellt med målet att säkerställa modern, högkvalitativ och jämlik vård genom hela vårdkedjan – från prevention och tidig upptäckt till behandling och stöd för överlevnad.

Under 2025 har föreningen fortsatt sitt samarbete med sjukvården, myndigheter och andra organisationer, vilket har stärkt vår möjlighet att göra patienternas röst hörd. I en tid då antalet melanomfall fortsätter att öka och sjukvårdens resurser är begränsade, är detta samarbete av yttersta vikt. Genom att aktivt delta i vetenskapliga möten och fortlöpande uppdatera vår kunskap, strävar vi efter att bidra till en ständigt förbättrad vård.

Inför 2026 kommer Melanomföreningen att fortsätta fokusera på strategiska frågor som prevention, en rättvis tillgång till livsviktiga läkemedel, och en bredare informationsspridning om melanom genom olika kanaler. Vi ser fram emot ett nytt år med många aktiviteter och möjligheter att ytterligare stärka vårt arbete.

Verksamheten under 2025 har genomförts i enlighet med föreningens stadgar.

Umeå den 31 mars 2026

Ordförande

Vice ordförande

Anders Ekblom

Fredrik Östman

Ledamot

Ledamot

Carolina Hertzman Johansson

Camilla Lindfors

Ledamot

Ledamot

Marie Hennerstedt

Ingrid M.Rading

Ledamot

Ledamot

Sara Bergqvist

Julia Bladh